食事指導・運動指導

- 食事指導

  病気の治療、回復を助けるために、普段の食事内容を伺いながらその方に合った食事の摂り方や調理の工夫などの管理栄養士が一緒に考えさせて頂きます。

- 運動指導

  日常生活内で無理なく行える活動をご提案させて頂きます。

☆完全予約制（初回30分、2回目以降20分）

対象

- 糖尿病
- 高血圧
- 脂質異常症
- 高度肥満症
- 高尿酸血症（痛風）
- 貧血
- 腎疾患
- 肝疾患
- 胃・十二指腸潰瘍
- がん
- 摂食・嚥下機能が低下している方
- 低栄養状態の方

等、医師が必要と判断した方

上記の疾患があり、食事内容について相談があるなど希望される方（要診察）

相談スタッフ

管理栄養士　岡本