１１月８日

11月8日は、語呂合わせで`良い歯の日`。

フッ素は、歯質を強化し虫歯菌の活動を抑えてくれます。

継続は力なり。毎食後のはみがきで□コツコツとフッ素を取り入れ

虫歯や歯周病の予防につとめましょう。